



# Contribution des populations des villes de Yaoundé et Douala à la connaissance des plantes à tanins et à anthocyanes

Deli Vandí<sup>1</sup>, Emmanuel Nnanga Nga<sup>(1,2)</sup>, Jean Lagarde Betti<sup>3</sup>, Gisèle Madeleine Etame Loe<sup>1</sup>, Patrice Brice Mvogo Ottou<sup>3</sup>, Richard Jules Priso<sup>3</sup>, Teclair Ngouondjou Foze<sup>3</sup>, Philomène Céleste Ngo Boumsong<sup>2</sup>, Siegfried Didier Dibong<sup>\*(1,3)</sup>, Emmanuel Mpondo Mpondo<sup>(2,4)</sup>

*1*Département des Sciences Pharmaceutiques, Faculté de Médecine et des Sciences Pharmaceutiques, Université de Douala, B.P. 2701 Douala, Cameroun

*2*Département de Galénique, Faculté de Médecine et des Sciences Biomédicales, Université de Yaoundé I, B.P. 1364 Yaoundé, Cameroun

*3* Département de Biologie des Organismes Végétaux, Faculté des Sciences, B.P. 24157 Douala, Cameroun

*4* Département de Pharmacotoxicologie et Pharmacocinétique, Faculté de Médecine et des Sciences Biomédicales, Université de Yaoundé I, B.P. 1364 Yaoundé, Cameroun

\* Auteur de la correspondance : [didierdibong@yahoo.fr](mailto:didierdibong@yahoo.fr)

**Mots clés :** Enquêtes ethnobotaniques, caractéristiques floristiques, médecine traditionnelle, plantes à anthocyanes, plantes à tanins.

**Keywords :** ethnobotanical surveys, floristic characteristics, traditional medicine, Anthocyan plants, tannin plants.

---

## 1 RESUME

*Objectif :* Tanins et anthocyanes sont des composés phénoliques qui sont produits par le métabolisme secondaire des plantes et sont responsables de nombreuses propriétés curatives. Dans l'optique de valoriser la pharmacopée traditionnelle des plantes à tanins et à anthocyanes, des enquêtes ethnobotaniques ont été conduites dans les ménages et les marchés des villes de Yaoundé et Douala.

*Méthodologie et Résultats :* Les grandes lignes de ces enquêtes ont concerné l'utilisation dans la pharmacopée traditionnelle et populaire, des plantes alimentaires et médicinales ayant des organes à colorations vives. Quatre vingt cinq espèces médicinales à tanins et à anthocyanes ont été recensées parmi lesquelles 50 ligneuses et 35 herbacées. Ce sont en grande partie des espèces exotiques, rudérales et/ou cultivées dont les diaspores sont disséminées par zoochorie. La famille des *Fabaceae* est la plus représentée et les espèces les plus sollicitées dans les préparations des recettes médicamenteuses sont *Aloe vera*, *Mangifera indica*, *Thymus vulgaris*, *Beta vulgaris* et *Hibiscus sabdariffa*. Les feuilles sont les organes les plus sollicités pour les préparations. Les plantes à tanins et à anthocyanes rentrent dans le traitement de 93 maladies et problèmes de santé parmi lesquelles l'hypertension artérielle, la diarrhée, le diabète, les Maladies cardiovasculaires, l'angine, les affections respiratoires, la toux, les plaies, les hémorroïdes et les cancers sont les plus citées.

*Conclusion et Applications des résultats :* Tanins et anthocyanes sont de puissants antioxydants et antimicrobiens. Ils sont capables de prévenir et de réparer les dommages causés par les « Reactive Oxygen Species ». Ils ont des propriétés vasculoprotectrices, astringentes et cicatrisantes, qui confèrent aux plantes, un atout indéniable pour l'industrie pharmaceutique.

---



---

## **ABSTRACT**

*Objective:* Tannins and anthocyanins are phenolic compounds that are produced by the secondary metabolism of plants and are responsible for many healing properties. In order to promote traditional medicine plants tannins and anthocyanins, ethnobotanical surveys were conducted in households and markets of Yaounde and Douala.

*Methodology and Results:* The outline of these investigations concerned the use in traditional and popular pharmacopoeia, food and medicinal plants with organs vivid colorations. Eighty-five medicinal species in tannins and anthocyanins have been identified including 50 woody and herbaceous 35. These are largely alien species, ruderal and/or cultivated diaspores which are spread by zoochory. The Fabaceae family is the most represented and the most stressed in the preparations of medicinal recipes species are *Aloe vera*, *Mangifera indica*, *Thymus vulgaris*, *Beta vulgaris* and *Hibiscus sabdariffa*. The leaves are used for the most organs for preparations. Tannin and anthocyanin plants fall in treating 93 diseases and health problems including high blood pressure, diarrhea, diabetes, cardiovascular diseases, angina, respiratory infections, coughs, wounds, haemorrhoids and cancer are the most cited.

*Conclusion and Applications of results:* Tannins and anthocyanins are powerful antioxidants and antimicrobials. They are able to prevent and repair damage caused by Reactive Oxygen Species. They have vasculoprotective properties, astringent and healing, which give plants which an undeniable asset for the pharmaceutical industry.

---