



# Évaluation des facteurs de risques du diabète chez les patients diabétiques au centre hospitalier régional de Daloa, Côte d'Ivoire.

Akré Djako Sosthène Thierry<sup>1\*</sup>, Obouayeba Abba Pacôme<sup>1</sup>, Koffi Allali Eugène<sup>1</sup>, Kouakou Koffi Elysée<sup>1</sup>, Konan Délafosse<sup>2</sup>, Kporou Kouassi Elysée<sup>1</sup>, Akoua-Koffi Chatal<sup>3</sup>.

1-Université Jean Lorougnon Guédé de Daloa, Département de Biochimie Microbiologie, Laboratoire d'Agrovalorisation (BP150 Daloa, Côte d'Ivoire)

2- Centre Hospitalier Régional de Daloa, Service de Diabétologie

3- UFR Sciences Médicales, Département des Sciences fondamentales et biocliniques, Laboratoire Central, Centre Hospitalier et Universitaire de Bouaké, Bouaké, Côte d'Ivoire.

Auteur correspondant, e-mail : \*allouedja@gmail.com

Submitted on 22<sup>nd</sup> September 2021. Published online at [www.m.elewa.org/journals/](http://www.m.elewa.org/journals/) on 31<sup>st</sup> December 2021  
<https://doi.org/10.35759/JABs.168.2>

## RESUME

**Objectif :** Cette étude a pour objectif général d'évaluer les principaux facteurs de risques du diabète chez les sujets à Daloa. Pour se faire, nous allons décrire les caractéristiques épidémiologiques et déterminer l'influence des paramètres socio-démographiques, anthropométriques et biologiques sur l'évolution du diabète chez les sujets diabétiques suivis CHR de Daloa.

**Méthodologie et Résultats :** Une enquête observationnelle descriptive a été réalisée. Les variables analysées étaient socio-démographiques, anthropométriques et biologiques. Les informations recueillies provenaient des registres et les dossiers de malades. Au total, 1152 dossiers ont été analysés. Les facteurs de risques les plus importants étaient : le sexe (sex-ratio de 1,22) ; l'âge (82,98% plus de 40 ans) ; le type de diabète (type 2 à 93 %) ; le surpoids observé pour 43,48 % ; l'ancienneté (56 % présentaient une maladie récente) ; l'hyperglycémie (89 %) ; la polyurie ou polydipsie (76 %) et le niveau de scolarisation (65,28 % au moins primaire).

**Conclusion et applications :** Les facteurs de risque majeurs associés au diabète à Daloa étaient l'âge, le sexe, l'hyperglycémie, le surpoids et la polyurie-polydipsie. L'absence de données sur le suivi biologique (HbA1c) et les bilans lipidiques ne nous permettent pas d'analyser les risques de complications cardiovasculaires. Toutefois, la persistance des hyperglycémies couplés aux mauvaises habitudes alimentaires et le manque d'activité physique régulière pourraient entraîner les patients vers les formes de complications du diabète. Un dépistage précoce, des conseils diététiques et la pratique régulière d'activité physique permettraient de freiner ce fleau.

**Mots clés :** Diabète, facteurs de risque, évaluation, CHR, Daloa, Côte d'Ivoire.

## ABSTRACT

*Objective:* To evaluate the main risk factors of diabetes in Daloa. To do so, the epidemiological characteristics will be described and determine the influence of socio-demographic, anthropometric and biological parameters on the evolution of diabetes in diabetic subjects followed at the Daloa CHR.

*Methodology and Results:* A descriptive observational survey was conducted. The variables analyzed were socio-demographic, anthropometric and biological. Information was collected from registers and patient records. A total of 1152 records were analyzed. The most important risk factors were: sex (sex ratio of 1.22); age (82.98% over 40 years); type of diabetes (type 2 in 93%); overweight observed in 43.48%; age (56% had a recent disease); hyperglycemia (89%); polyuria or polydipsia (76%) and level of schooling (65.28% at least primary)

*Conclusion and applications:* The major risk factors associated with diabetes in Daloa were age, sex, hyperglycemia, overweight and polyuria-polydipsia. The absence of data on biological monitoring (HBA1c) and lipid profiles does not allow analysis of the risks of cardiovascular complications. However, the persistence of hyperglycemia coupled with poor dietary habits and lack of regular physical activity could lead patients to the complications of diabetes. Early screening, dietary advice and regular physical activity would help to curb this scourge.

**Keywords:** Diabetes, risk factors, evaluation, CHR, Daloa, Ivory Coast.