



# Étude ethnobotanique des plantes médicinales utilisées dans la contraception masculine au Sud-Bénin

Ganlaki Tomavo HTR<sup>1</sup>, Medehouenou TCM<sup>1</sup>, Kougnimon FEE<sup>1</sup>, Mensah DDJ<sup>1</sup>, Dougnon TV<sup>2</sup>, Yédomonhan H<sup>3</sup>, Agbangla C<sup>4</sup>, Akpovi DC<sup>1\*</sup>

1. Unité de Recherche sur les Maladies Non Transmissibles et le Cancer, Laboratoire de Recherche en Biologie Appliquée, École Polytechnique d'Abomey-Calavi, Université d'Abomey-Calavi. 01BP 2009 Cotonou, Benin.
2. Unité de Recherche en Microbiologie Appliquée et Pharmacologie des substances naturelles. Laboratoire de Recherche en Biologie Appliquée, École Polytechnique d'Abomey-Calavi, Université d'Abomey-Calavi, 01BP2009, Cotonou, Benin.
3. Laboratoire de Botanique et Écologie Végétale, Faculté des Sciences et Techniques, Université d'Abomey-Calavi, Bénin, 01 BP 4521 Cotonou, Bénin.
4. Laboratoire de Génétique et des Biotechnologies. Faculté des Sciences et Techniques, Université d'Abomey-Calavi, Bénin, 01 BP 4521 Cotonou, Bénin.

\*Auteur Correspondant, E-mail : [casimir.akpovi@gmail.com](mailto:casimir.akpovi@gmail.com), Tél : (+229) 96012843

Submitted on 13<sup>th</sup> October 2021. Published online at [www.m.elewa.org/journals/](http://www.m.elewa.org/journals/) on 31<sup>st</sup> January 2022  
<https://doi.org/10.35759/JABs.169.9>

## RESUME

**Objectif :** La surpopulation est une préoccupation mondiale pouvant avoir de graves conséquences sur l'avenir de la planète. Il est alors demandé aux hommes de prendre plus de responsabilité dans la planification familiale. La présente étude avait pour objectif de documenter les plantes utilisées par la population béninoise dans la contraception masculine.

**Méthodologie et résultats :** Cette étude est basée sur la méthode d'interview semi-structurée. Elle a été menée au Sud de la République du Bénin auprès de cent six (106) herboristes installés dans les marchés et boutiques de vente de plantes. Les herboristes étaient majoritairement de sexe féminin (86%), âgés de 30 à 60 ans (87%), analphabètes (76%) et d'ethnie Fon (75%). Les recettes préconisées étaient majoritairement composées d'une unique plante (64%) à administrer par voie orale. Trente-deux (32) espèces issues de vingt-huit (28) familles botaniques ont été citées. Les espèces majoritaires étaient *Caesalpinia bonduc* (7%), *Garcinia kola* (7%) et *Manihot esculenta* (7%).

**Conclusions et application des résultats :** La contraception masculine par les plantes est un sujet d'intérêt pour les populations au Sud du Bénin. Les herboristes constituent un maillon important dans le processus de valorisation de ces plantes. Leur connaissance apparaît comme une piste de recherche prometteuse pouvant permettre à la communauté scientifique béninoise et internationale de se doter d'une base de données sur les plantes contraceptives masculines. Leur utilisation va permettre à l'homme de contribuer efficacement à la planification familiale.

**Mots clés :** Plante médicinale, herboriste, contraception masculine, Bénin.

## Ethnobotany study of medicinal plants used in male contraception in South Benin

### ABSTRACT

*Objective:* Overpopulation is a global concern with potentially serious consequences for the future of the planet. Men are then asked to take more responsibility for family planning. The present study aimed to document the plants used by the Beninese population for male contraception.

*Methodology and results:* This study is based on the semi-structured interview method. It was conducted in south of the Republic of Benin with one hundred and six (106) herbalists in markets and medicinal plant shops. Most of the herbalists were female (86%), aged between 30 and 60 years (87%), illiterate (76%) and from Fon ethnicity (75%). The recipes recommended were mostly composed of a single plant (64%) to be administered orally. Thirty-two (32) species from twenty-eight (28) botanical families were cited. The main species were *Caesalpinia bonduc* (7%), *Garcinia kola* (7%) and *Manihot esculenta* (7%).

*Conclusions and application of results:* Male contraception using plants is a subject of interest for the populations of southern Benin. Herbalists are an important link in the process of promoting these plants. Their knowledge appears to be a promising avenue of research that could enable the Beninese and international scientific community to acquire a database on male contraceptive plants. Their use will allow men to contribute effectively to family planning.

**Keywords:** Medicinal plant, herbalist, male contraception, Benin.