

# Contribution à la valorisation alimentaire des feuilles de *Moringa oleifera* par les biscuits à base des ingrédients locaux à Kikwit/ RD Congo

Kalaki K. Prisca<sup>1</sup>, Mutinsumu M. Pierre Célestin<sup>2</sup>, Ndungi N. Albert<sup>3</sup>, Metena M. Marlène<sup>4</sup> et Uмба M. Joachim<sup>5</sup>

1. Institut Supérieur des Techniques Médicales (ISTM) de Kikwit, option Nutrition et Diététique, B.P. 126 Kikwit/Kwilu

2. Professeur à l'Institut Supérieur des Techniques Médicales (ISTM) de Kinsbasa, B.P.774 Kinsbasa XI

3. Chef de production, Société CRIS SARL- Kinsbasa/Limite

4. Assistante à l'Université Pédagogique Nationale (UPN), B.P. 8815 Kinsbasa Ngaliema

5. Professeur à l'Université Pédagogique Nationale (UPN), B.P. 8815 Kinsbasa Ngaliema, Université Loyola du Congo (ULC) Kimwenza B.P. 3724 Kinsbasa-Gombe

Corresponding : [joachimumba@yahoo.fr](mailto:joachimumba@yahoo.fr); cellphone +243 82 22 48 733

Mots clés : *Moringa oleifera*, Biscuits, Ingrédients locaux, Kikwit.

Submission 12/11/2021, Publication date 28/02/2022, <http://m.elewa.org/Journals/about-japs/>

## 1 RÉSUMÉ

Par ailleurs, la malnutrition, souvent un fléau dans les pays pauvres, peut être atténué grâce à la culture locale du *Moringa* qui permet de remédier à l'anémie et aux carences nutritives particulièrement redoutables pour les nourrissons et les femmes qui allaitent. Pour combler ce déficit en protéines tant animales que végétales, différentes stratégies ont été développées. C'est ainsi que la présente étude a été réalisée au sein de l'industrie CRIS SARL, société qui vise à promouvoir la production, la transformation, la valorisation et la consommation des produits à base des aliments locaux, notamment les céréales. Les résultats obtenus montrent qu'avec un coût de production faible de 350, Franc Congolais de la RDC, (soit 0,212\$); la poudre des feuilles de *Moringa* améliore la teneur en protéines à 12%, celle des fibres est de 5,5%, celle du fer est 10,5 mg et un apport énergétique de 370,5 Kcal.

## ABSTRACT

Often a scourge in poor countries can be alleviated by the local cultivation of *Moringa oleifera*, which helps to remedy anemia and nutritional deficiencies, which are particularly serious for infants and breastfeeding women. To make up for this deficit in both animal and vegetable proteins, various strategies have been developed. This is how this study was carried out within the CRIS SARL industry, a company that aims to promote the production, processing, enhancement and consumption of products made from local foods, in particular cereals. The results obtained go up only with a low production cost of 350 Congolese Franc (or \$ 0.212); Moringa leaf powder improves protein content to 12%, fiber content is 5.5%, iron powder is 10.5 mg and an energy intake of 370.5 Kcal.