

# Plantes antidiabétiques et antihypertensives vendues dans les marchés de la ville de Yaoundé, Cameroun

Tsobou Roger<sup>ab\*</sup>, Tiokeng Bertine<sup>a</sup>, Neme Fotso Salomé Bertille<sup>a</sup>, Mekemzeu Fankem Patience<sup>c</sup>, Nzetchou Noumi Stanie<sup>a</sup>

<sup>a</sup> Département de Biologie Végétale, Université de Dschang, BP : 67 Dschang, Cameroun

<sup>b</sup> Département des Sciences Biologiques, Université de Ngaoundéré, BP : 454 Ngaoundéré, Cameroun

<sup>c</sup> Faculté des Sciences, Université de Yaoundé1, BP : 812 Yaoundé Cameroun

Email Auteur Correspondant : [tsobouroger@yahoo.fr](mailto:tsobouroger@yahoo.fr)

Mots clés : plantes, andiabétiques, antihypertensives, marchés, Yaoundé, Cameroun

Key words: plants, antidiabetic, antihypertensive, markets, Yaoundé, Cameroon

Submission 10/11/2022, Publication date 31/01/2023, <http://m.elewa.org/Journals/about-japs>

## 1 RESUME

Les maladies non transmissibles constituent un véritable problème de santé publique dans de nombreux pays du monde. Au Cameroun, de nombreuses études ethnobotaniques ont mis en évidence l'utilisation des plantes dans le traitement de diverses maladies dont le diabète et l'hypertension artérielle. Cette étude a pour but de recenser les connaissances locales sur les plantes médicinales, et de valoriser les connaissances liées à leur utilisation. Un inventaire des plantes médicinales antidiabétiques et antihypertensives vendues dans cinq marchés de Yaoundé a été réalisé entre avril et juin 2022, en utilisant la technique des entretiens semi-structurés ouverts. 57 vendeurs et 478 patients ont été interviewés, dont (34 femmes et 23 en tant que vendeurs) ; et (258 femmes et 220 hommes en tant que patient). Un total de 65 espèces appartenant à 63 genres et 36 familles a été enregistré. Les Fabaceae et les Apocynaceae étaient les familles les plus représentées. Parmi celles-ci, 20 sont utilisées pour traiter le diabète ainsi que l'hypertension artérielle, 24 sont antidiabétiques et 15 sont antihypertenseurs. Les plantes les plus citées étaient *Guibourtia tessmannii*, *Annickia chlorantha*, *Annona muricata*, *Morinda lucida*, *Alstonia boonei*, *Rauvolfia vomitoria*, *Picralima nitida*, *Mangifera indica*, *Alafia multiflora*, *Aloe vera*, *Entandrophragma cylindricum*, *Erythrophleum ivorense*, *Pteleopsis hylodendron* et *Persea americana*. En outre, les résultats de l'étude ont montré que les écorces et les feuilles sont les organes les plus utilisés. Les organes recommandés ont été utilisés pour formuler 57 recettes, dont les plus dominantes sont plurispécifiques, composées de 2 à 9 plantes, et ont été préparées principalement par décoction et administrées par voie orale. Le facteur de consensus des informateurs (FCI) pour l'utilisation de ces plantes était élevé pour le traitement des maladies non transmissibles étudiées (hypertension, FCI = 0,8 ; diabète, FCI = 0,77). Les espèces *Annickia chlorantha*, *Morinda lucida*, *Alstonia boonei*, *Rauvolfia vomitoria*, *Picralima nitida* ont les meilleures fréquences de citation (5,91 à 11,29) pour le diabète. Alors que pour l'hypertension artérielle, des fréquences de citation élevées ont été enregistrées pour *Persea americana* (8,78), *Guibourtia tessmannii* (9,45), *Cymbopogon citratus* (10,81), *Annona muricata* (25) et *Viscum alba* (31,57). L'observation sur le terrain des lieux de récolte des organes des plantes à des fins médicinales montre que, les plantes très sollicitées deviennent rares dans le site de collecte. Cette recherche constitue une source de données pouvant servir de base à la découverte de nouvelles molécules à potentiel antidiabétique et antihypertenseur et au développement de médicaments traditionnels améliorés et abordables.

## Antidiabetic and antihypertensive plants sold in markets inside Yaoundé town, Center Region Cameroon

### ABSTRACT

Non-communicable diseases are a real public health problem in many countries of the world. In Cameroon, many ethnobotanical studies have highlighted the use of plants in the treatment of various diseases including diabetes and arterial hypertension. This study aims to record local knowledge on medicinal plants, and to enhance the knowledge related to their use. An inventory of antidiabetic and antihypertensive medicinal plants sold in five Yaoundé markets was conducted between April and June 2022, using semi-structure open interview technique. 57 vendors and 478 patients were interviewed, including (34 women and 23 as vendors); and (258 women and 220 men as patient). A total of 65 species belonging to 63 genera and 36 families were recorded. Fabaceae and Apocynaceae were the most represented families. Of these, 20 are used to treat diabetes as well as arterial hypertension, 24 are antidiabetic and 15 are antihypertensive. The most cited plants were *Guibourtia tessmannii*, *Annickia chlorantha*, *Annona muricata*, *Morinda lucida*, *Alstonia bonei*, *Rauvolfia vomitoria*, *Picralima nitida*, *Mangifera indica*, *Alafia multiflora*, *Aloe vera*, *Entandrophragma cylindricum*, *Erythrophleum ivorense*, *Pteleopsis hylodendron* and *Persea americana*. In addition, the results of the study showed that, barks and leaves are the most used organs. The recommended organs were used to formulate 57 recipes, of which the most dominant are plurispecific, compose of 2 to 9 plants, and were prepared mostly by decoction and administrated orally. The informant consensus factor (*ICF*) for the use of these plants was high for the treatment of non-communicable diseases studied (hypertension, *ICF*= 0.8; diabetes, *ICF* = 0.77). Species *Annickia chlorantha*, *Morinda lucida*, *Alstonia boonei*, *Rauvolfia vomitoria*, *Picralima nitida* have the best citation frequencies (5.91 to 11.29) for diabetes. Whereas, for arterial hypertension, high citation frequencies were recorded in *Persea americana* (8.78), *Guibourtia tessmannii* (9.45), *Cymbopogon citratus* (10.81), *Annona muricata* (25) and *Viscum alba* (31.57). Field observation at the places where organs of plants are harvested for medicinal purposes show that, plants highly solicited are becoming rare in the collection site. This research is a source of data that can be the basis for the discovery of new molecules with antidiabetic and antihypertensive potential and the development of improved affordable traditional medicines.

---