



Étude de la consommation des boissons alcoolisées chez les adultes de la ville d'Abidjan (Côte d'Ivoire) et des conséquences sur leur santé.

KRAIDY Atchiman Esther Blandine¹, SORO Léniféré chantal^{2*}, KOUADIO Kouakou Kouassi Armand², KOFFI N'Dri Emmanuel³, ANIN-ATCHIBRI ANIN LOUISE¹

¹UFR des Sciences et Technologies des Aliments (UFR, STA), Université Nangui Abrogoua, 02 BP 801 Abidjan 02, Côte d'Ivoire

²UFR - Ingénierie Agronomique Forestière et Environnementale (UFR IAFE), Université de Man, BP 20 Man, Côte d'Ivoire

³Ecole Normale Supérieure (ENS), Département des Sciences et Technologie, 08 BP 10 Abidjan 08, Côte d'Ivoire.

Auteur correspondant : SORO Léniféré Chantal Email : chantal.soro@univ-man.edu.ci, Tél : 002250709568155

Submitted on 14th July 2022. Published online at www.m.elewa.org/journals/ on 30th September 2022
<https://doi.org/10.35759/JABs.177.6>

RESUME

Objectifs : La présente étude a été réalisée dans le but d'étudier la fréquence de consommation des boissons alcoolisées chez les adultes et les conséquences sur leur santé.

Méthodologie et résultats : Une enquête transversale et descriptive a été menée chez 420 adultes dont 210 hommes et 210 femmes. Les caractéristiques sociodémographiques de la population enquêtée indiquent que la majorité des consommateurs est âgée de moins de 60 ans (98,09%), avec une prédominance chez les adultes âgés de 21 à 34 ans (60, 20%) et 84, 52 % de ces consommateurs sont célibataires. Les résultats ont révélé une corrélation existant entre la consommation excessive des boissons alcoolisées et l'obésité générale (OR = 1, 19) l'obésité abdominale chez les hommes (OR = 1,19) et l'obésité abdominale chez la femme (OR = 1,42).

Conclusion et application des résultats : A l'issue de cette étude nous retenons que la consommation excessive des boissons alcoolisées chez les adultes à Yopougon est une réalité. Une consommation excessive est une consommation supérieure aux nombres établis par l'OMS, elle est mesurée par le nombre de verres consommé par jour. Le principal facteur qui explique cette consommation excessive chez les jeunes adultes est le plaisir. Toutefois, ces jeunes consommateurs sont exposés à certains composants du syndrome métabolique tels que l'obésité et l'hypertension artérielle. Pour garantir la santé des consommateurs, il serait important d'instaurer une politique de santé et de définir des indicateurs de suivi en matière de consommation excessive. à savoir augmenter de 10 % le prix des bouteilles de boissons, organiser des campagnes de sensibilisation sur les conséquences de la consommation excessive de boissons alcoolisées et limiter les publicités.

Mots clés : Boissons alcoolisées, Consommation, Population adulte, syndrome métabolique, Yopougon
Study of the consumption of alcoholic beverages among adults in the city of Abidjan (Côte d'Ivoire) and the consequences on their health.

ABSTRACT

Objectives: The present study was conducted to investigate the frequency of consumption of alcoholic beverages among adults and the consequences on their health.

Methodology and results: A cross-sectional and descriptive survey was conducted among 420 adults, 210 men and 210 women. The socio-demographic characteristics of the surveyed population indicated that the majority of consumers were under 60 years of age (98.09%), with a predominance of adults between 21 and 34 years of age (60, 20%) and 84, 52% of these consumers were single. The results revealed a correlation between excessive consumption of alcoholic beverages and general obesity (OR = 1, 19), abdominal obesity in men (OR = 1.19) and abdominal obesity in women (OR = 1.42).

Conclusion and application of results: At the end of this study, we conclude that excessive consumption of alcoholic beverages among adults in Yopougon is a reality. Excessive consumption is defined as consumption that exceeds the numbers established by the WHO and is measured by the number of glasses consumed per day. The main factor that explains this excessive consumption among young adults is pleasure. However, these young consumers are exposed to certain components of the metabolic syndrome such as obesity and high blood pressure. To ensure the health of consumers, it would be important to establish a health policy and to define monitoring indicators for excessive consumption, i.e. to increase the price of beverages by 10%, to organize awareness campaigns on the consequences of excessive consumption of alcoholic beverages and to limit advertising.

Keywords: Alcoholic beverages, Consumption, Adult population, Metabolic syndrome, Yopougon