



## Obésité et profil alimentaire chez les femmes de Yopougon: cas des quartiers Gesco et Mamie Adjoua

KOFFI N'Dri Emmanuel<sup>1</sup>, Dembélé Syndoux<sup>2</sup>, ANO Arrisson Aka Roger Roland<sup>3</sup>, ANIN-ATCHIBRI Anin Louise<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Ecole Normale Supérieure (ENS), Département des Sciences et Technologie, 08 BP 10 Abidjan 08, Côte d'Ivoire.

<sup>2</sup>UFR Agriculture, Ressources Halieutiques et Agro-Industries (UFR-ARHAI), Université de San Pedro, BP 1800 San Pedro, Côte d'Ivoire

<sup>3</sup>Laboratoire de Nutrition et Sécurité Alimentaire (NSA), UFR STA, Université NanguiAbrogoua, 02 BP 801 Abidjan 02, Côte d'Ivoire.

\*Auteur correspondant, e-mail : [syndoux.dembele@usp.edu.ci](mailto:syndoux.dembele@usp.edu.ci); Tél : (+225) 07 79 25 11 77.

Submission 8<sup>th</sup> August 2023. Published online at <https://www.m.elewa.org/Journals/> on 30<sup>th</sup> September 2023. <https://doi.org/10.35759/JABs.189.6>

### RÉSUMÉ

*Objectif* : La présente étude est une contribution à l'étude du statut nutritionnel des femmes vivant dans la commune de Yopougon.

*Méthodologie et Résultats* : Une enquête transversale d'évaluation de la consommation alimentaire (rappel des 24 heures) portant sur 324 femmes volontaires dont 162 femmes vivant à Gesco et 162 autres vivant à la Cité Mamie Adjoua a été réalisée. Les mesures anthropométriques et la pression artérielle de ces femmes ont été également déterminées. Les taux de prévalence d'obésité générale et d'obésité abdominale au sein de cette population sont respectivement de 23,67% et 43%. Les résultats montrent également que l'âge des femmes serait un facteur de risque important dans l'installation de l'obésité (obésité abdominale y compris). Par contre, le statut marital n'affecte pas significativement la survenue de l'obésité générale chez les femmes interrogées. Cependant, les femmes mariées (concubines y compris) seraient les plus exposées à l'obésité abdominale. De plus, les cadres et les commerçantes seraient plus exposés au gain accru de poids et à l'obésité générale. Par ailleurs, cette étude a permis de montrer que le risque encouru par les femmes non obèses d'être hypertendu est moindre par rapport à celui des femmes obèses (obésité abdominale y compris). Le profil alimentaire de ces dernières est composé de féculents, d'autres fruits et légumes, de viandes et poissons et de légumineuses, de noix et de graines.

*Conclusion et application des résultats* : Il ressort de cette étude que l'obésité de manière générale pourrait être considérée comme un facteur de risque pour la survenue de l'hypertension artérielle chez les femmes. En somme, cette étude a permis de montrer qu'une partie de la population enquêtée est sujette à l'Obésité, et que les femmes obèses courent un risque accru d'être hypertendu. Pour éviter cela, la pratique d'une activité physique régulière pourrait être conseillée.

**Mots clés** : Obésité ; hypertension artérielle ; Profil alimentaire ; femmes ; Yopougon

## Obesity and dietary profile among women in Yopougon: the case of neighborhoods, Gesco and Mamie Adjoua

### ABSTRACT

*Objective:* The present study is a contribution to the study of the nutritional status of women living in the commune of Yopougon.

*Methodology and results:* A cross-sectional survey of food consumption (24-hour recall) was carried out on 324 female volunteers, 162 of whom lived in Gesco and 162 in Mamie Adjoua City. Anthropometric measurements and blood pressure were also determined.

The prevalence rates of general obesity and abdominal obesity in this population were 23.67% and 43% respectively. The results also show that women's age is an important risk factor in the development of obesity (including abdominal obesity). On the other hand, marital status did not significantly affect the occurrence of general obesity among the women surveyed. However, married women (including concubines) were the most exposed to abdominal obesity. In addition, managers and shopkeepers were more exposed to increased weight gain and general obesity. The study also showed that non-obese women are less likely to develop hypertension than obese women (including abdominal obesity). The dietary profile of the latter consists of starchy foods, other fruits and vegetables, meat and fish, and legumes, nuts and seeds.

*Conclusion and application of results:* This study showed that obesity in general could be considered a risk factor for the onset of hypertension in women. In short, this study showed that part of the population surveyed is prone to obesity, and that obese women run an increased risk of hypertension. To avoid this, regular physical activity may be advisable.

**Keywords:** Obesity; hypertension; food profile; women; Yopougon