



Journal of Applied Biosciences 190: 20068- 20084  
ISSN 1997-5902

## Études des plats les plus consommés par les ménages de Brazzaville en vue de la lutte contre la carence en vitamine A

MOUTOULA BOULA Edoxie Flore, N'DEMBE BIBALOU Claude, MANANGA Vital, KINKELA Thérèse

- (1) Laboratoire de Nutrition et d'Alimentation Humaine (LaNaH), Faculté des Sciences et Techniques, UMNG, BP : 69, Brazzaville, Congo.
- (2) Département de Technologie Alimentaire et Agroindustrielles / Laboratoire de Bromatologie Technologique Alimentaire (LBTA), Institut national de Recherche Agronomique (IRA)
- (3) et (4) Équipe Pluridisciplinaire de Recherche en Alimentation et en Nutrition (EPRAN), Faculté des Sciences et Techniques, UMNG.

Auteur correspondant, MOUTOULA BOULA Edoxie Flore ; E-mail : [moutoulaboula@gmail.com](mailto:moutoulaboula@gmail.com)  
Tel : 00242066121042/00242055486294

Submission 5<sup>th</sup> July 2023. Published online at <https://www.m.elewa.org/Journals/> on 31<sup>st</sup> October 2023.  
<https://doi.org/10.35759/JABs.190.5>

### RÉSUMÉ

La carence en vitamine A est un problème de santé publique au Congo. Bien que la stratégie nationale adoptée pour combattre cette déficience soit la distribution des capsules de vitamine A, il est nécessaire d'explorer et de développer les voies alimentaires en complément de la supplémentation.

*Objectif* : L'objectif de l'étude est de fournir des informations sur les caractéristiques sociodémographiques et économiques des ménages enquêtés, et d'identifier les plats les plus consommés par ces ménages, et leurs variantes en vue de la lutte contre la carence en vitamine A.

*Méthodologie et résultats* : La méthode utilisée dans cette étude prospective sur les habitudes alimentaires des ménages de Brazzaville est celle de l'enquête alimentaire tout en pratiquant les techniques suivantes : les rappels de 24 et de 48 heures. Concernant les caractéristiques des ménages, l'enquête qui a porté sur 201 ménages a donné les résultats suivant la tendance ci-après : 41 ménages (20,4 %) ont été composés de 4 personnes, 63 ménages (31,3 %) étaient dirigés par des chefs ayant plus de 50 ans, 149 (74,1%) étaient dirigés par des hommes, 59 chefs de ménage (29,4%) avaient un niveau lycée et 58 (28,9 %) universitaire, 71 (35,3 %) étaient mariés, 49 (24,4 %) des fonctionnaires, 62 ménages dépensent entre 2100 FCFA (3,23 USD) et 3000 FCFA (4,61 USD) par jour (30,8 %) pour leur popote, 104 étaient propriétaires et 84 41,8 % locataires. De ces derniers, 42 (20,9 %) payaient un loyer dont le montant variait entre 5000 et 25000 F CFA, soit 7,69 USD et 38,46 USD. Un score avait été utilisé pour classer les variantes des plats enregistrés lors de l'enquête selon leur importance de consommation. Ainsi, les variantes retenues qui constituent les plats les plus consommés sont : la "viande de bœuf + koko (*Gnetum africanum*)", "poisson salé + koko", "cuisse de poulet + koko" et les "feuilles de manioc + huile de palme rouge + poisson frais" ; suivant le score respectif ci-après : 15 ménages, 36 ménages, 41 ménages et 32 ménages.

*Conclusion et application des résultats* : Ce régime alimentaire des Brazzavillois est type monotone, puisque les trois plats les plus consommés sont préparés avec un même légume-feuille. On constate qu'il y a une sous-utilisation des aliments riches en provitamines A, des aliments tels que les légumes à feuilles vertes-foncées, l'huile de palme rouge et les noix de palme, malgré leur disponibilité.

**Mots clés** : plats, ménages, variantes de plat, Brazzaville, vitamine A.

## **Studies of the dishes most consumed by households in Brazzaville with a view to combating vitamin A deficiency**

### **ABSTRACT**

Vitamin A deficiency is a public health problem in Congo. Although the national strategy adopted to combat this deficiency is the distribution of vitamin A capsules, it is necessary to explore and develop food pathways in addition to supplementation.

*Objective*: The objective of the study is to provide information on the socio-demographic and economic characteristics of the households surveyed, and to identify the dishes most consumed by these households, and their variants with a view to combating vitamin deficiency. HAS.

*Methodology and results*: The method used in this prospective study on the food habits of households in Brazzaville is that of the food survey while practicing the following techniques: 24 and 48 hour recalls. Concerning the characteristics of the households, the survey which covered 201 households gave the results following the following trend: 41 households (20.4%) were made up of 4 people, 63 households (31.3%) were headed by heads over the age of 50, 149 (74.1%) were headed by men, 59 heads of household (29.4%) had a high school education and 58 (28.9%) university level, 71 (35.3%) were married, 49 (24.4%) civil servants, 62 households spend between 2100 and 3000 FCFA per day (30.8%) for their meals, 104 were owners and 84 41.8% tenants. Of these, 42 (20.9%) paid rent, the amount of which varied between 5,000 and 25,000 CFA francs. A score was used to classify the variants of the dishes recorded during the survey according to their importance of consumption. Thus, the variants retained which constitute the most consumed dishes are: "beef meat + koko (*Gnetum africanum*)", "salted fish + koko", "chicken thigh + koko" and "cassava leaves + coconut oil". red palm + fresh fish"; according to the respective score below: 15 households, 36 households, 41 households and 32 households.

*Conclusion and application of the results*: This diet of the Brazzavillois is monotonous, since the three most consumed dishes are prepared with the same leafy vegetable. There is evidence of underutilization of foods rich in provitamin A, foods such as dark green leafy vegetables, red palm oil and palm nuts, despite their availability.

**Keywords**: dishes, households, dish variants, Brazzaville, vitamin A