

Détermination des facteurs de risque des maladies non transmissibles chez les patients à l'Hôpital Roi Fayçal de N'Djamena en 2020

Nadjioroum Ngam-Asra¹, Ahmat Senoussi Zène², Brahim Boy Otchom², Fombotioh Ndifor¹, Nguinambaye Memti Mberdoun³, Abdelsalam Tidjani¹.

¹Université de N'Djamena, Faculté des Sciences de la Santé Humaine ;

²Université Toumaï, Département des Sciences Biomédicales, Pharmaceutiques, Infirmières et Nutritionnelles.

³ Université de N'Djamena, Faculté des Sciences Exactes et Appliquées.

*Pour la correspondance : Nadjioroum Ngam-Asra, Université de N'Djamena – N'Djamena.

Email: nngamzolata10@gmail.com Tél : +235 66 21 82 90/ + 235 90 54 11 25

Mots clés : Maladies non transmissibles, Patient, détermination, facteurs de risque, N'Djamena.

Keywords : Non communicable diseases, Patient, determination, risk factors, N'Djamena.

Submission 06/10/2021, Publication date 30/06/2022, <http://m.elewa.org/Journals/about-japs/>

1 RESUME

Maladies non transmissibles comme les maladies cardiovasculaires, maladies respiratoires chroniques, le cancer et le diabète sont de longue durée résultant d'une association de facteurs génétiques, physiologiques, environnementaux et comportementaux. Il s'agissait d'une étude prospective, descriptive et analytique sur les sujets âgés de 25 à 70 ans. Les paramètres biochimiques ont été réalisés sur l'automate spectrophotométrique. L'analyse des données a lieu grâce aux logiciels SPSS et STAT 13. L'étude portait sur 61 hommes et 53 femmes avec sex-ratio H/F de 1,15. L'âge moyen de $48,88 \pm 13,06$ ans (extrêmes : 25 – 70). L'hyperglycémie croît avec les tranches d'âge dans les deux sexes. Elle a été de 21,31% et respectivement de 21,31% et 20,74% non significative chez les patients de sexe masculin et féminin. L'IMC était de $26,99 \pm 7,33$ Kg/m². La glycémie augmente avec l'IMC dans les deux sexes. L'hyperglycémie et l'activité physique étaient plus observées chez les hommes et les hypertendus males ($1,36 \pm 0,70$ g/l). La dyslipidémie a été de 71,93%. L'hypercholestérolémie, hypoHDLémie, l'hyperLDLémie et l'hypertriglycéridémie étaient respectivement de 33,33% ; 35,96% ; 00,88% ; 01,75%. L'hypoHDLémie est la plus fréquente des dyslipidémies (35,96%). L'étude a montré une forte prévalence du diabète et des dyslipidémies sujettes à des maladies cardiovasculaires souvent associée à l'HTA, à l'obésité, de changement de mode de vie. Ces résultats obtenus permettront la prise en charge des patients d'une part, et d'autre part ils contribueront à la prévention des maladies non transmissibles Determination of risk factors for none communicable diseases in patients at King Fayçal Hospital in N'Djamena in 2020

ABSTRACT

None communicable diseases like cardiovascular, respiratory diseases, cancer and diabetes are long lasting resulting from a combination of genetic, physiological, environmental and behavioral factors. This was a prospective, descriptive and analytical study on subjects aged 25 to 70 years. The biochemical parameters were carried out on the spectrophotometric machine. Data analysis takes place using SPSS and STAT 13 software. The study involved 61 men and 53 women with an M / F sex ratio of 1.15. Average age of 48.88 ± 13.06 years (range: 25 - 70). Hyperglycemia increased with age groups in both sexes. It was 21.31% and respectively 21.31% and 20.74% not significant in male and female patients. The BMI was

26.99 ± 7.33 Kg / m². Blood sugar levels increase with BMI in both sexes. Hyperglycemia and physical activity were more observed in males and hypertensive males (1.36 ± 0.70 g / l). Dyslipidemia was 71.93%. Hypercholesterolemia, hypoHDLemia, hyperLDLemia and hypertriglyceridemia were 33.33%, respectively; 35.96%; 00.88%; 01.75%. HypoHDLemia is the most common dyslipidemia (35.96%). The study showed a high prevalence of diabetes and dyslipidemias prone to cardiovascular disease often associated with hypertension, obesity and, lifestyle change. These results will allow the management of patients and contribute to the prevention of non-communicable diseases.
