



# Statut nutritionnel des femmes enceintes anémiques au Niger.

ISSOUFOU MOUNKAÏLA Abdoul-Aziz<sup>1\*</sup>, MAAZOU SANI Mahaman Sabiou<sup>1</sup>, SALIFOU IBRAHIM Alkassoum<sup>2</sup>, ADAM Toudou<sup>3</sup>, JENS B. Aune<sup>4</sup> & SABO SEINI Haoua<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Faculté de Sciences et Techniques/Université Abdou Moumouni de Niamey, Niger

<sup>2</sup> Faculté de Sciences de la Santé/Université Abdou Moumouni de Niamey, Niger

<sup>3</sup> Faculté d’Agronomie/Université Abdou Moumouni de Niamey, Niger.

<sup>4</sup> Department of International Environment and Development Studies (NORAGRIC)/ Faculty of Landscape and Society/Norwegian University of Life Sciences.

Correspondant : Email : [azizissoufoum2@gmail.com](mailto:azizissoufoum2@gmail.com)

Submitted 10/03/2025, Published online on 30/04/2025 in the <https://www.m.elewa.org/Journals/journal-of-applied-biosciences> <https://doi.org/10.35759/JABs.207.4>

## RESUME

*Objectif:* Le statut nutritionnel des femmes pendant la grossesse peut avoir une influence importante sur la santé du fœtus de la mère. Pour cette raison, l’objectif de l’étude est d’évaluer le statut nutritionnel des femmes enceintes anémiques au Niger afin d’identifier les groupes à hauts risques.

*Méthodologie et résultat:* Cette étude prospective transversale à visée descriptive a été menée chez 380 femmes enceintes anémiques dans les régions à forte prévalence de l’anémie au Niger. Il ressort des résultats que 56,1% ont présenté des troubles associés durant leur grossesse ; l’IMC moyen au debout de grossesse était de 23,15 kg/m<sup>2</sup> avec 19,2% en situation de déficience pondérale ; il a été enregistré un taux moyen d’hémoglobine de 10,05 ± 0,97 g/dl avec une anémie : légère de 75,5%, modérée de 22,6% et sévère de 1,8% ; la malnutrition chez les femmes par le périmètre brachial était de 25% (PB < 230 mm) dont 1,1% sévèrement malnutries. Il existe des relations fortement significatives entre l’IMC, le PB, la gestité, l’âge de la mère à la première grossesse, l’infection génito-urinaire et l’anémie ( $P < 0,05$ ).

*Conclusion et application des résultats:* Par conséquent, il est très nécessaire de mener continuellement des actions préventives spécifiques chez les femmes enceintes plus précisément dans les communautés des ménages vulnérables pour s’acquitter ou réduire toutes les conséquences liées à la malnutrition maternelle en générale et à la morbidité de l’anémie en particulier. Des activités telles que l’intensification de la distribution du fer-acide folique au cours de la grossesse, des sensibilisations communautaires sur l’importance de cette supplémentation, des conseils nutritionnels adaptés à leur statut et des actions basées sur la communication pour un changement de comportement en matière de nutrition et de santé à travers des visites à domicile et des radios communautaires.

**Mots clés :** Anémie, Etat nutritionnel, Femme enceinte, Malnutrition maternelle, Niger.

## Nutritional status of anemic pregnant women in Niger.

### ABSTRACT

*Objective* : The nutritional status of women during pregnancy can have a significant influence on the health of the fetus and the mother. For this reason, the aim of the study is to assess the nutritional status of anemic pregnant women in Niger, in order to identify high-risk groups.

*Methodology and results* : This prospective cross-sectional descriptive study was carried out among 380 anemic pregnant women in regions with a high prevalence of anemia in Niger. Results showed that 56.1% presented with associated disorders during pregnancy ; mean BMI at the start of pregnancy was  $23.15 \text{ kg/m}^2$  with 19.2% underweight ; mean haemoglobin level was  $10.05 \pm 0.97 \text{ g/dl}$  with anaemia : 75.5% mild, 22.6% moderate and 1.8% severe ; malnutrition in women by brachial perimeter was 25% ( $\text{PB} < 230 \text{ mm}$ ) of which 1.1% severely malnourished. There were highly significant relationships between BMI, PB, number of pregnancies, mother's age at first pregnancy, genitourinary infection and anemia ( $P < 0.05$ ).

*Conclusion and application of results* : As a result, there is a strong need for ongoing specific preventive actions among pregnant women, and more specifically in communities with vulnerable households, to address or reduce all the consequences associated with maternal malnutrition in general, and anaemia morbidity in particular. Activities such as the intensification of iron-folic acid distribution during pregnancy, community awareness-raising on the importance of this supplementation, nutritional advice adapted to their status and communication-based actions for behavior change in nutrition and health through home visits and community radio.

**Keywords** : Anemia, Nutritional status, Pregnant woman, Maternal malnutrition, Niger.