



Diversité et importance des produits forestiers non ligneux consommés en période de soudure : cas d'étude de Toessin et de Bala, Burkina Faso

NABALOU MOUNOUNI^{1*}

¹Université Joseph KI-ZERBO. Unité de Formation et de Recherche en Sciences Humaines. Laboratoire en Dynamique des Espaces et Sociétés, 03 BP: 7021 Ouagadougou 03, Burkina Faso.

*Auteur correspondant; Tel : +226 60984423; Email : mouninabaloum@gmail.com

Submitted 18/1/2026, Published online on 31/03/2026 in the <https://www.m.ewela.org/journals/journal-of-applied-biosciences-about-jab/> <https://doi.org/10.35759/JABs.218.2>

RESUME

Objectif : Les populations des zones rurales tirent des forêts diverses et des parcs agroforestiers, les produits non ligneux nécessaire à leurs besoins de subsistance. La présente étude se propose d'analyser la diversité et l'importance de ces produits durant la période de soudure dans deux localités du Burkina Faso.

Méthodologie et résultats : La démarche adoptée consiste d'une part à enquêter auprès des ménages sur les produits forestiers non ligneux et d'autre part, à mesurer leur masse quotidienne consommée durant la période. L'inventaire réalisé a permis de recenser 19 espèces appartenant à 18 genres et 12 familles botaniques à Bala et de 24 espèces appartenant à 23 genres et 18 familles à Toessin. Les produits tels que les fruits, feuilles, les graines, les pulpes et les fleurs contribuent à l'alimentation des populations en période de soudure des zones d'étude. La consommation des PFNL durant la soudure entre avril et octobre à Toessin et entre juillet et octobre à Bala, révèle en effet que les fruits de *Vitellaria paradoxa*, les fruits et les feuilles de *Tamarindus indica* et de *Saba senegalensis* ; la poudre de la pulpe de *Parkia biglobosa*, les feuilles d'*Adansonia digitata*, *Balanites aegyptiaca* et les fleurs de *Bombax costatum* et les graines d'*Acacia macrostachya* sont consommés régulièrement et servent directement d'aliments d'appoint. Durant cette soudure, les quantités consommées par ménage atteignent 14000-20000 grammes pour les fruits de *Vitellaria paradoxa*, 1000-1450 grammes de feuilles-fruits de *Tamarindus indica* à Bala, 400-800 grammes de la pulpe de *Parkia biglobosa*, 2000-2500 grammes de *Lannea microcarpa*, 400-800 grammes de feuilles fraîches de *Adansonia digitata* et de *Bombax costatum* à Toessin.

Conclusion et application des résultats : Les résultats de cette étude ont permis de comprendre que les feuilles et les fruits sont les deux produits les mieux consommés en période de soudure. Elle a surtout mis en évidence les masses des produits non ligneux utilisées dans les ménages, un aspect qui reste rarement abordé dans les recherches.

Mots Clés : produits forestiers non ligneux, soudure alimentaire, ménages, espèces, masse, quantité

Diversity and importance of non-timber forest products consumed during the lean season : the case study of Toessin and Bala, Burkina Faso

ABSTRACT

Objective : People in rural areas derive the non-timber products needed for their livelihoods from the various forests and agroforestry parks. The present study aims to analyze the diversity and importance of these products during the lean season in two localities in Burkina Faso.

Methodology and results : The approach adopted consists of a household survey of non-timber forest products and the measurement of their daily mass consumed during the period. The inventory carried out made it possible to identify 19 species belonging to 18 genera and 12 botanical families in Bala and 24 species belonging to 23 genera and 18 families to Toessin. Products such as fruits, leaves, seeds, pulps and flowers contribute to the diet of populations during the lean season of the study areas. The NTFP consumption during the lean season between april and october in Toessin and between july and october in Bala, reveals that the fruits of the *Vitellaria paradoxa* (Shea tree), the fruits and leaves of *Tamarindus indica* (Tamarind tree) and *Saba senegalensis* (Senegal saba); the powder of the pulp of *Parkia biglobosa* (African locust bean tree), the leaves of *Adansonia digitata* (Monkey-bread tree), *Balanites aegyptiaca* (Zachum oil tree) and the flowers of *Bombax costatum* (False kapok tree) and the seeds of *Acacia macrostachya* (Long-spiked acacia) are eaten regularly and are used directly as supplementary foods. During this lean season, the quantities consumed per household reach 14000-20000 grams for the fruits of *Vitellaria paradoxa*, 1000-1450 grams of *Tamarindus indica* leaves in Bala, 400-800 grams of the pulp of *Parkia biglobosa*, 2000-2500 grams of *Lannea microcarpa*, 400-800 grams of fresh leaves of *Adansonia digitata* and *Bombax costatum* in Toessin.

Conclusion and application of results : The results of this study made it possible to understand that leaves and fruits are the two products best consumed during the lean season. It has mainly highlighted the masses of non-timber products used in households, an aspect that is rarely analyzed in research.

Keywords : non-timber forest products, food seafood, households, species, mass, quantity