

Plantes médicinales utilisées dans le traitement de la toux au Sud-Bénin

Kaï Eudoxie-Sidoine Assou^{1*}, Privat K. Agniwo², Cendra Assou³, Djéma Brigitte Mamy¹ et Lamine Said Baba-Moussa⁴

¹Laboratoire de Sciences Alimentaires et Nutritionnelles ; Département des Sciences Alimentaires et Nutritionnelles, Ecole Supérieure du Tourisme et d'Hôtellerie (Guinée Conakry)

²Centre de Recherche pour la lutte contre les Maladies Infectieuses Tropicales, Université d'Abomey-Calavi (Bénin)

³Laboratoire de Biologie Appliquée, École Polytechnique d'Abomey-Calavi, Université d'Abomey-Calavi (Bénin)

⁴Laboratoire de Biologie et de Typage Moléculaire en Microbiologie, Faculté des Sciences et Techniques, Université d'Abomey-Calavi (Bénin)

*Auteur correspondant, Email : sidoineeudoxie@gmail.com

Mots clés : Sud-Bénin ; herboristes expérimentés ; connaissances ; flore ; toux

Keywords: Southern-Benin; experienced herbalists; knowledge; flora; cough

Submitted 16/06/2026, Published online on 30th September 2026 in the [Journal of Animal and Plant Sciences \(J. Anim. Plant Sci.\) ISSN 2071 – 7024](#)

1 RESUME

Les maladies respiratoires, en particulier la toux, demeurent fréquentes au sein de la population béninoise malgré l'importation massive de médicaments pharmaceutiques à des coûts souvent élevés. Pourtant, le pays dispose d'une flore abondante et diversifiée, dotée de propriétés antitussives largement méconnues, négligées et insuffisamment valorisées. Dans ce contexte, la présente étude s'est attachée à explorer la diversité des plantes utilisées dans le traitement des différentes formes de toux et à documenter les savoirs traditionnels qui leur sont associés. Des entretiens semi-directifs menés auprès de 23 vendeuses expérimentées de plantes médicinales ont permis de recueillir des données détaillées sur les formulations et les usages thérapeutiques. Les informations collectées portaient sur les espèces végétales et autres substances naturelles utilisées, les techniques d'extraction et de préparation, les indications médicales, les modes d'application, ainsi que les posologies et fréquences d'administration. Au total, 54 recettes ont été recensées. Parmi elles, 19 (35 %) reposaient sur des associations de deux à trois espèces végétales, tandis que 35 recettes étaient élaborées à partir d'une seule espèce. Ces dernières mobilisaient 29 espèces appartenant à 21 familles botaniques, dont les Malvaceae et les Verbenaceae étaient les plus représentées (4 recettes chacune, soit 11,42 %). Les espèces les plus fréquemment citées étaient *Jatropha curcas* (Pourghère) (3 recettes, 8,57 %) et *Citrus aurantifolium* (Lime acide) (2 recettes, 5,71 %). Les organes les plus utilisés étaient les feuilles (14 recettes, 40 %) et les tiges feuillées (11 recettes, 32 %). Toutes les recettes recensées étaient destinées au traitement de quatre formes de toux (Toux normales, toux asthmatiformes, bronchites et tuberculose), illustrant la richesse et la pertinence des savoirs traditionnels locaux. Leur valorisation pourrait contribuer à l'élaboration de stratégies de santé intégrative, conciliant médecine moderne et pratiques endogènes.

ABSTRACT

Respiratory diseases, particularly cough, remain common among the Beninese population despite the massive importation of pharmaceutical drugs at often high costs. Yet the country possesses an abundant and diverse flora with antitussive properties that are still largely unknown, neglected, and underutilized. In this context, the present study sought to explore the diversity of plants used in the treatment of different forms of cough and to document the traditional knowledge associated with them. Semi-structured interviews conducted with 23 experienced sellers of medicinal plants provided detailed information on formulations and therapeutic uses. The data collected covered plant species and other natural substances employed, extraction and preparation techniques, medical indications, modes of application, as well as dosages and frequencies of administration. In total, 54 recipes were recorded. Among them, 19 (35%) involved combinations of two to three plant species, while 35 recipes were prepared from a single species. These latter recipes included 29 species belonging to 21 botanical families, with Malvaceae and Verbenaceae being the most represented (4 recipes each, 11.42%). The most frequently cited species were *Jatropha curcas* (Physic nut) (3 recipes, 8.57%) and *Citrus aurantifolium* (Key lime) (2 recipes, 5.71%). The plant parts most commonly used were leaves (14 recipes, 40%) and leafy stems (11 recipes, 32%). All the recipes documented were indicated for the treatment of four forms of cough (normal coughs, asthmatic-type coughs, bronchitis and tuberculosis), highlighting the richness and relevance of local traditional knowledge. Their valorisation could contribute to the development of integrative health strategies that bridge modern medicine with endogenous practices.